

AGE+

City of Boston
Age Strong
Commission

Como Podemos Ajudar

Sendo parte do Departamento de Saúde e Serviços Humanos, nossa missão é melhorar sua vida com conexões, recursos e programas significativos para que, juntos, possamos viver e envelhecer fortes juntos em Boston.

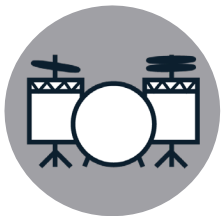
Acesso a Informações e Benefícios:



Defensores representantes da comunidade conectam os cidadãos sênior a uma série de recursos, benefícios e informações. Nós podemos:

- Ajudar com inscrições para receber benefícios públicos como o Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP - Programa de Assistência Nutricional Suplementar) e ajuda com os custos de energia elétrica ou aquecimento.
- Facilitar o processo para você se inscrever e receber benefícios do Medicare.
- Ajudar os adultos na terceira idade a acessar vários programas e isenções de impostos, como o Elderly Exemption 41C (Isenção 41C para Idosos), Senior Circuit Breaker Tax Credit (crédito reembolsável relacionado aos impostos prediais e territoriais) e muito mais.
- Ajudar os adultos na terceira idade a navegar diferentes sistemas, inclusive os serviços municipais e da rede para cidadãos na terceira idade.

Extensão e Participação:



A Comissão organiza muitos eventos e programas durante o ano. De grandes eventos comemorativos em toda a cidade a pequenas reuniões de bairro com objetivos específicos, incentivamos em muitos níveis a participação dos residentes na terceira idade.

Transporte:



Temos o compromisso de ajudar as pessoas a continuar a levar uma vida independente criando conexões entre elas e os recursos disponíveis para transporte. Oferecemos:

- Ônibus shuttle gratuitos com acesso para cadeirantes, que oferecem serviço de porta a porta para consultas médicas não emergenciais. Ligue para (617)-635-3000 para obter mais informações.
- Cupons de desconto para táxi.

► Recursos da Comissão Age Strong

Oportunidades para Voluntários:

Operamos programas de voluntários com um trabalho de grande impacto em toda a cidade:

- O *RSVP* coloca os cidadãos da terceira idade em contato com valiosas oportunidades adequadas de voluntariado em Boston.
- O *Senior Companion Program* (Programa Companheiro Sênior) colocar as pessoas da terceira idade em contato com outras pessoas que não podem sair de casa e precisam de ajuda.
- O *Senior Greeters* (Recepcionistas Sênior) trabalham como voluntários para receber convidados na Prefeitura.
- Programa *Senior Property Tax Work-Off* (Troca de Impostos por Trabalho para Seniores): Os proprietários de imóveis que se qualificarem têm a oportunidade de trabalhar para pagar até \$1.500 de seus imposto predial e territorial, trabalhando como voluntários em uma agência da cidade.



Habitação:

A Comissão Age Strong (Envelhecer Forte) trabalha para garantir que os adultos na terceira idade possam encontrar uma habitação e permanecer lá. Nós podemos:

- Ajudar com inscrições para obter habitação.
- Conectar os adultos na terceira idade com outras agências da cidade e da comunidade que podem oferecer recursos para consertos domésticos e outras situações desafiadoras, como hoarding (acúmulo excessivo de coisas).
- Fornecer defensoria em mediações e tribunais.



Apoios para Pessoas com Alzheimer

Cuidadores:

Lembre-se que você não está sozinho. Estamos aqui para apoiá-lo! Nós:

- Fazemos Memory Cafés, que são locais onde as pessoas que estão tendo perda de memória e seus cuidadores podem encontrar-se em um ambiente social e seguro.
- Fornecemos indicações e oferecemos workshops, treinamentos e grupos de apoio para pessoas que estão cuidando de seus entes queridos mais idosos.



Fique conectado com a Age Strong Commission:



Telefone principal:
(617) 635-4366



Facebook:
@AgeStrongBos



Site:
www.boston.gov/age-strong



Twitter:
@AgeStrongBOS