

**AGE+**



City of Boston  
Age Strong  
Commission

## Así es como podemos ayudar

Como parte del gabinete de Salud y Servicios Humanos (Health and Human Services), nuestra misión es mejorar su vida con valiosos programas, recursos y contactos para que juntos podamos vivir y envejecer fuertes en Boston.

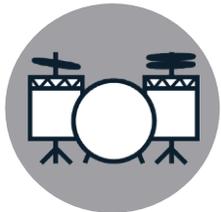
### Acceso a Información y Beneficios:



*Community Advocates* conecta a personas mayores con una gran cantidad de recursos, beneficios e información. Nosotros podemos:

- Ayudar con las aplicaciones para beneficios públicos, como el Programa de Asistencia Suplementaria para la Nutrición (SNAP, por sus siglas en inglés) y asistencia con los costos de calefacción o energía.
- Facilitar el proceso para aplicar y recibir los beneficios de Medicare.
- Ayudar a los adultos mayores a acceder a exenciones de impuestos y programas de exenciones de impuestos para personas mayores como Elderly Exemption 41C, Senior Circuit Breaker Tax Credit y más.
- Asistir a las personas mayores a explorar los diferentes sistemas, incluyendo la red para adultos mayores y los servicios municipales.

### Divulgación y Participación:



La Comisión organiza varios eventos y programas a lo largo del año. Desde grandes encuentros de celebración para toda la ciudad hasta pequeñas reuniones enfocadas en los vecindarios; nos relacionamos con los residentes mayores en muchos niveles.

### Transporte:



Tenemos el compromiso de ayudar a las personas a continuar llevando vidas independientes al conectarlos con recursos de transporte. Nosotros ofrecemos:

- Traslados gratuitos con acceso para sillas de ruedas y con servicios puerta a puerta para citas médicas que no sean de emergencia. Llame al (617)-635-3000 para más información.
- Cupones de Taxi con tarifas rebajadas.

## ► Recursos de la Comisión *Age Strong*

### Oportunidades para Voluntarios:



Manejamos programas de voluntarios con trabajos de impacto en toda la ciudad:

- *RSVP* une a personas mayores con valiosas oportunidades de voluntariado en Boston.
- El programa *Senior Companion Program (Compañía para Mayores)* pone en contacto a adultos mayores con personas que necesitan asistencia en sus hogares.
- Los voluntarios *Senior Greeters* ofrecen su tiempo para recibir a visitantes en la Alcaldía.
- Programa *Senior Property Tax Work-Off (Descuentos en Impuestos Inmobiliarios para Mayores)*: Las personas mayores que son dueños de viviendas y que califican, tienen la oportunidad de recibir un descuento de hasta \$ 1500 en sus impuestos inmobiliarios al trabajar como voluntarios para una agencia de la Ciudad.

### Vivienda:

La Comisión *Age Strong* trabaja para asegurar que los adultos mayores puedan encontrar y mantener una vivienda. Nosotros podemos:



- Asistir con aplicaciones para vivienda.
- Conectar a los adultos con otras agencias comunitarias y de la Ciudad que ofrezcan recursos para reparaciones en las viviendas y otras situaciones complicadas, como la acumulación excesiva de objetos.
- Ofrecer mediación y asesoramiento legal.

### Ayuda para el Alzheimer y los Cuidadores:

Sepa que no está solo/a. Estamos aquí para ayudarlo. Nosotros:

- Organizamos *Memory Café*, que son lugares en los que las personas que experimentan pérdida de memoria y sus cuidadores pueden reunirse en un entorno social seguro.
- Ofrecemos referidos, cursos, capacitación y grupos de ayuda para quienes cuidan de una persona mayor querida.



## Manténgase Conectado con *Age Strong Commission*:



Número Principal:  
(617) 635-4366



Facebook:  
@AgeStrongBos



Sitio Web:  
[www.boston.gov/age-strong](http://www.boston.gov/age-strong)



Twitter:  
@AgeStrongBos